

PROGRAMME SPORTIF

2025-2026



COLLÈGE
HÉRITAGE
de Châteauguay

Le Collège Héritage de Châteauguay est heureux de vous dévoiler son programme sportif pour l'année scolaire 2025-2026.

Afin de permettre à chaque élève de réaliser son plein potentiel, nous proposons une gamme variée d'activités sportives tant parascolaires qu'à l'heure du midi, offrant ainsi des opportunités pour des réussites enrichissantes.

Nous sommes convaincus que les activités sportives favorisent l'intégration, encouragent l'ouverture d'esprit et contribuent au développement personnel des élèves.

Les VALEURS que nous promouvons sont le respect, l'engagement et une solide éthique sportive.

Notre OBJECTIF est d'aider les élèves à adopter de saines habitudes de vie tout en favorisant leur épanouissement.

Anaïs Ménard, responsable des sports
(450) 692-5578 poste 249 amenard@college-heritage.ca



SPORTS 2025-2026



COLLÈGE
HÉRITAGE
de Châteauguay

Comment s'inscrire à une activité sportive?

Parascolaire

1. Participer au camp d'essai , s'il y a lieu.
2. S'inscrire sur le [Mon club sportif](#) du collège, dans les délais impartis : [Communauté/ Activités / Équipes sportives](#)
3. Suite au camp d'essai et à l'inscription sur le Pluriportail, nous te confirmerons officiellement si tu fais partie d'une équipe parascolaire. Tes parents devront payer les frais d'inscription.
4. Signer le contrat d'engagement du Titan

Sports-midi

1. Forme une équipe avec tes amis.
2. Inscris ton équipe sur le formulaire placé sur le babillard du gymnase
3. Regarde dans Studio, ton agenda électronique, pour connaître les journées où tu joueras.



SPORTS 2025-2026

Volleyball féminin

POUR LES ÉLÈVES DU SECONDAIRE



Camp d'essai (obligatoire pour intégrer l'équipe) : du 26 août au 19 septembre 2025

Saison régulière (2 entraînements / semaine) : 22 septembre 2025 à avril 2026

* 10 à 12 athlètes sélectionnées par équipe.

Benjamin

1^{re} et 2^e secondaire

Dates de naissance : Du 1^{er} oct. 2011 au 30 sep. 2013

Cadet

3^e et 4^e secondaire

Dates de naissance : Du 1^{er} oct. 2009 au 30 sep. 2011

Juvenile

5^e secondaire

Dates de naissance : Du 1^{er} juillet 2007 au 30 sep. 2009

673\$
saison régulière

72\$
Uniforme des Titans
Chandail et short



SPORTS 2025-2026

Basketball

POUR LES ÉLÈVES DU SECONDAIRE



Camp d'essai (obligatoire pour intégrer l'équipe) : du 26 août au 19 septembre 2025
* 12 à 15 athlètes sélectionnés par équipe.

Saison régulière (2 entraînements / semaine) : 22 septembre 2025 à avril 2026

Benjamin

1^{re} et 2^e secondaire

Dates de naissance : Du 1^{er} oct. 2011 au 30 sep. 2013

Cadet

3^e

Dates de naissance : Du 1^{er} oct. 2010 au 30 sep. 2011

juvénile

4^e et 5^e secondaire

Dates de naissance : Du 1^{er} juillet 2007 au 30 sep. 2010

688\$
saison régulière

112\$
Uniforme des Titans
Chandail réversible et short



SPORTS ...\$ 2025-2026



Futsal

POUR LES ÉLÈVES DU SECONDAIRE

Camp d'essai (obligatoire pour intégrer l'équipe) : du 26 août au 19 septembre 2025

* 12 à 15 athlètes sélectionnés par équipe.

Saison régulière (2 entraînements / semaine) : 22 septembre 2025 à avril 2026

Benjamin

1^{re} et 2^e secondaire

Dates de naissance : Du 1^{er} oct. 2011 au 30 sep. 2013

Cadet

3^e et 4^e secondaire

Dates de naissance : Du 1^{er} oct. 2009 au 30 sep. 2011

Juvenile

4^e et 5^e secondaire

Dates de naissance : Du 1^{er} juillet 2007 au 30 sep. 2009

662\$

saison régulière

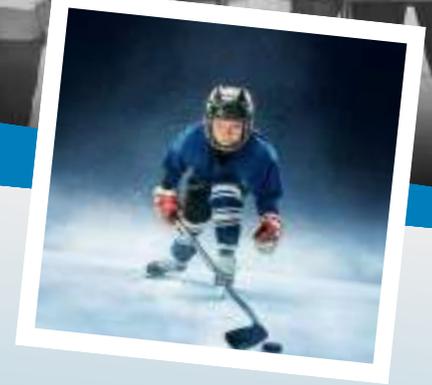
80\$

Uniforme des Titans
Chandail et short

SPORTS 2025-2026

Hockey D4

POUR LES ÉLÈVES DU SECONDAIRE



Pratique libre : 7 septembre 2025, 15h45 à 17h au Centre sportif de Candiac

Saison régulière (1 entraînement sur glace / semaine) : 21 octobre 2025 à début avril 2026

Au Centre multisport de Châteauguay

- 20 pratiques sur glace, le vendredi matin (7h à 8h), lors de la saison
- 20 pratiques hors glace, le mardi après l'école
- 12 parties de hockey, lors de la saison régulière, étalées sur 6 matins de la semaine entre 8h et 13h.

* Minimum de 11 joueurs par équipe pour débiter la saison. (9 joueurs et 1 gardiens)

**Niveau civil simple lettre

M14

1re et 2e secondaire

Dates de naissance : Du 1er oct. 2011 au 30 sep. 2013

M15

1re, 2e et 3e secondaire

Dates de naissance : Du 1er oct. 2010 au 31 décembre 2012

1 175\$

Prix en fonction d'une
équipe de 14 joueurs

980\$

Prix en fonction d'une
équipe de 17 joueurs

800\$

Prix en fonction de deux
équipes de 11 joueurs

SPORTS 2025-2026

Badminton

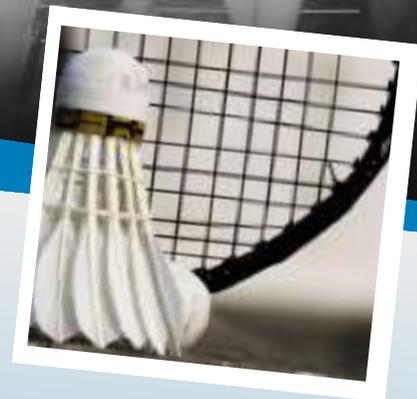
POUR LES ÉLÈVES DU SECONDAIRE

Camp d'essai (obligatoire pour intégrer l'équipe) : 22 septembre 2025 à avril 2026

Saison régulière (1 entraînement / semaine) : 22 septembre 2025 à avril 2026

* 14 athlètes sélectionnés pour l'équipe benjamin.

** 14 athlètes sélectionnés pour l'équipe cadet/juvénile



Benjamin

1^{re} et 2^e secondaire

Dates de naissance : Du 1^{er} oct. 2011 au 30 sep. 2013

Cadet

3^e et 4^e secondaire

Dates de naissance : Du 1^{er} oct. 2009 au 30 sep. 2011

juvénile

4^e et 5^e secondaire

Dates de naissance : Du 1^{er} juillet 2007 au 30 sep. 2009

362\$
saison régulière

50\$
Uniforme des Titans



SPORTS 2025-2026

Flag football (ÉQUIPE FÉMININE ET ÉQUIPE MASCULINE) POUR LES ÉLÈVES DU SECONDAIRE

Camp d'essai (obligatoire pour intégrer l'équipe) : fin janvier 2026, date à confirmer

Saison régulière (1 à 2 entraînements / semaine) : avril au fin juin 2026

Les entraînements se dérouleront sur le terrain synthétique du Sportplex

Benjamin

4e et 5e secondaire

Dates de naissance : Du 1er juillet 2011 au 30 sep. 2013

Cadet

3e et 4e secondaire

Dates de naissance : Du 1er oct. 2009 au 30 sep. 2011

Juvenile

4e et 5e secondaire

Dates de naissance : Du 1er juillet 2007 au 30 sep. 2009



440\$
pour la saison

50\$
Uniforme des Titans

SPORTS 2025-2026

Cross-country

POUR LES ÉLÈVES DU PRIMAIRE ET DU SECONDAIRE

Camp d'essai : du 26 août au 19 septembre 2025

Saison régulière (1 entraînement / semaine) : 22 septembre à décembre 2025

186\$

Prix pour la saison de cross-country

Athlétisme

POUR LES ÉLÈVES DU PRIMAIRE ET DU SECONDAIRE

Camp d'essai : janvier 2026

Saison régulière (1 entraînement / semaine) : janvier à mai 2026

325\$

Prix pour la saison d'athlétisme

30\$

Uniforme des Titans

SPORTS 2025-2026

30\$
Chandail
des Titans

Ligue de volleyball - primaire

ÉQUIPE MIXTE

Camp d'essai (obligatoire pour intégrer l'équipe) : En fin octobre, sur l'heure du dîner
* 12 athlètes sélectionnés par équipe.

Saison régulière : Du mois de novembre 2024 au mois de mai 2025

1 entraînement sur l'heure du midi / semaine

Période des tournois inter-écoles : Mars & Avril 2026

195\$

pour la saison

Ligue de futsal - primaire

ÉQUIPE FÉMININE ET MASCULINE

Camp d'essai (obligatoire pour intégrer l'équipe) : Fin septembre, sur l'heure du dîner
* 12 à 15 athlètes sélectionnés par équipe.

Saison régulière : Du mois d'octobre 2024 au mois d'avril 2025

1 entraînement sur l'heure du midi / semaine

Période des tournois inter-écoles : Novembre & Décembre 2025

175\$

pour la saison

SPORTS 2025-2026

Fillactive

ÉQUIPE MULTISPORTS NON COMPÉTITIVE FÉMININE

Saison régulière (1 entraînement / semaine) : Du mois d'octobre 2025 au mois de mai 2026

Deviens membre

Comprends :

- Événements festifs de Fillactive
- Articles aux couleurs de Fillactive (ex. chandails, bouteille d'eau, etc.)
- Conférences
- Outils en lignes (programme de course, vidéos d'entraînements, etc.)
- Activités sur l'heure du midi et après l'école

175\$
pour la saison



Anaïs Ménard, responsable des sports
(450) 692-5578 poste 249 amenard@college-heritage.ca

SPORTS-MIDI 2025-2026



Danse

2 jeudi par mois
Dès la mi-octobre

Sur l'heure du midi

**Possibilité de participation au
spectacle de Noël et au Méga Show*

Pour les élèves du primaire et du
1er et 2e secondaire

Avec Mme Primeau



Yoga

1 fois / mois
Dès la mi-septembre

Sur l'heure du midi

Pour les élèves du primaire et
secondaire

Avec Mme Annick Gauthier

Inscription obligatoire sur le babillard du gymnase.

Anaïs Ménard, responsable des sports
(450) 692-5578 poste 249 amenard@college-heritage.ca

SPORTS-MIDI 2025-2026



Tournois amicaux sur l'heure du dîner. Afin de participer à ces activités gratuites, tu dois t'inscrire près du gymnase.

Ligues :

Primaire

Secondaire 1 et 2

Secondaire 3, 4 et 5

Sports :

- Volleyball
- Futsal
- Badminton
- Dek-hockey
- Ping-pong
- Ballon chasseur

Autres activités

D'autres activités sportives seront organisées sur l'heure du midi. Suivez nos réseaux sociaux et les babillards de l'école pour être à l'affût des nouveautés.



SPORTS 2025-2026

Activités spéciales

AU COLLÈGE HÉRITAGE

RALLYE HÉRITAGE : SEPTEMBRE

L'AUTOMNE QUI COURT : SEPTEMBRE ET OCTOBRE

JOURNÉE DES SPORTS D'HIVER: FÉVRIER

MOIS DE L'ALIMENTATION : MARS

GALA SPORTIF DES TITANS : MAI

MOIS DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET LES CUBES D'ÉNERGIE: MAI



AUTRES ACTIVITÉS À VENIR



Boutique en ligne :

<https://affiliated-sports.com/collections/college-heritage-chateauguay>



Collège Héritage de Châteauguay Inc.



Collegeheritage



<https://www.collegeheritage.ca>

PROGRAMME CULTUREL 2025-2026

COLLÈGE
HÉRITAGE
de Châteauguay

Le Collège Héritage de Châteauguay
est heureux de vous dévoiler son programme culturel
pour l'année scolaire 2025-2026.

Afin de permettre à chaque élève de stimuler sa créativité,
d'élargir ses horizons et de développer sa pensée critique, nous
proposons une gamme variée d'activités culturelles tant
parascolaires qu'à l'heure du midi, offrant ainsi des moments
ludiques et éducatifs.

Les activités culturelles favorisent la socialisation, l'intégration,
encouragent l'ouverture d'esprit et contribuent au
développement personnel des élèves.

Les VALEURS que nous promouvons sont la créativité,
l'engagement, l'innovation et le bien-être.

Notre OBJECTIF est d'aider les élèves à développer leur créativité
et leur esprit critique tout en favorisant leur épanouissement et
leur développement en tant que jeunes ambassadeurs motivés à
apporter une contribution positive à notre société.

Geneviève Gauthier, responsable des loisirs culturels
(450) 692-5578 poste 229 ggauthier@college-heritage.ca

ACTIVITÉS CULTURELLES 2025-2026



COLLÈGE
HÉRITAGE
de Châteauguay

Comment s'inscrire à une activité culturelle?

Parascolaire :

1. S'inscrire sur le Pluriportail dans la section communauté, sous l'onglet Activités.
2. Cliquez sur la section Activités parascolaires culturelles.
3. Choisissez l'activité désirée.
4. Cliquez sur le bouton Je m'inscris (par l'élève) ou J'inscris l'élève (par le répondant).

Activités-midi :

1. Présente-toi au local désigné à l'heure indiquée si c'est une activité libre. Fait vite, les places sont limitées.
2. Pour les clubs et les activités à inscriptions, inscris-toi au bureau des loisirs (babillard blanc, pochettes rouges).
3. Regarde dans Studyio, ton agenda électronique, pour connaître les journées où ton activité ou ton club se réunira.

PROGRAMME CULTUREL 2025-2026 Sur l'heure du dîner

Comité de la vie étudiante

Suite à des élections à l'intérieur de chaque niveau, les représentants formeront le comité de la vie étudiante. Ceux-ci se réunissent 1 à 2 fois par mois et discutent au nom de leur classe des sujets qui concernent le bien des jeunes de l'école et aident à l'organisation des journées thématiques et des fêtes populaires.

Ce comité fera ses recommandations aux membres de la direction en cours d'année.

Tournée de classes : Du 15 au 16 septembre 2025

Inscriptions : Du 17 septembre au 3 octobre 2025

Date d'élections : 17 octobre 2025

Comités des finissants

Chapeauté par Madame G. Gauthier, ces comités sont responsables de toutes les activités reliées aux finissants : bal, remise de diplômes, album, activités de financement, chandails, sorties et activités rassembleurs, etc.

** Les rencontres pour ces comités seront établies selon les activités en cours

- Comité bal
- Comité album
- Comité souvenirs



SUITE AU SONDAGE, D'AUTRES ACTIVITÉS ET COMITÉS SERONT ORGANISÉS.

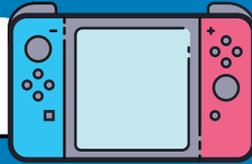
ACTIVITÉS MIDI 2025-2026



*Club d'échec	*Club Génies en herbe	*Club de cartes Magic
<p>Dès octobre-novembre Local à déterminer</p> <p>Sur l'heure du dîner</p>	<p>Dès octobre-novembre au laboratoire du 2e cycle</p> <p>Sur l'heure du dîner</p>	<p>À partir d'octobre dans la classe titulaire de M. Charron (groupe 111)</p> <p>Sur l'heure du dîner</p>
<p>Pour les élèves du primaire et secondaire</p>	<p>Pour les élèves du primaire et secondaire</p>	<p>Pour les élèves du primaire et secondaire</p>
<p>Avec M. Roussin</p>	<p>Avec M. Roussin</p>	<p>Avec M. Charron</p>

*Inscription obligatoire.

ACTIVITÉS MIDI 2025-2026



Atelier culinaire

Dès le 9 octobre,
au local 333

2 jeudis par mois, sur
l'heure du dîner

Pour les élèves du
primaire et secondaire

Avec Mme Leclerc

Club de Jeux Vidéos Secondaire

Débute en octobre-
novembre
au labo du 1er cycle

Sur l'heure du dîner

Pour les élèves du
secondaire 3-4-5

Avec Mme Riendeau et
Mme Lachapelle

Club de Jeux Vidéos Primaire

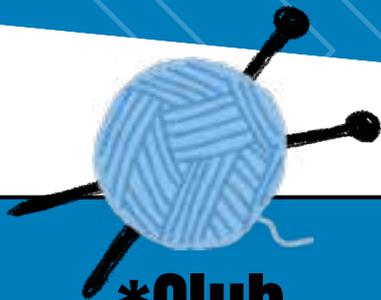
À partir d'octobre-
novembre dans un local
du primaire

Sur l'heure du dîner

Pour les élèves du
primaire

Avec Mme G. Gauthier

ACTIVITÉS MIDI 2025-2026



***Club d'Artisanat**



***Club de Jardinage**



Midi-Zen

<p>Dès octobre–novembre Au local d'arts plastiques ou au local 333</p> <p>Sur l'heure du dîner</p>	<p>Vers mars–avril au laboratoire du 1er cycle</p> <p>Sur l'heure du dîner</p>	<p>Dès fin–septembre à la salle multifonctionnelle</p> <p>Sur l'heure du dîner</p>
<p>Pour les élèves du primaire et secondaire</p>	<p>Pour les élèves du primaire et secondaire</p>	<p>Pour les élèves du primaire et secondaire</p>
<p>Avec Mme Ciccirelli</p>	<p>Avec Mme Lévis</p>	<p>Avec Mme G. Gauthier ou Mme A. Gauthier</p>

*Inscription obligatoire.

ACTIVITÉS MIDI 2025-2026



<i>Jeux de Société</i>	<i>Salon des Finissants</i>	Bingo, Recherche et Trouve et activités diverses
Dès septembre au local du 222 Sur l'heure du dîner	1 à 2 vendredi par mois À la Palestre Théâtre Sur l'heure du dîner	Dès la rentrée Emplacement selon l'activité Sur l'heure du dîner
Pour les élèves du primaire et du secondaire	Pour les élèves de 5e secondaire uniquement	Pour les élèves du primaire et du secondaire
Surveillants variés	Avec Mme G. Gauthier	Avec Mme G. Gauthier

ACTIVITÉS PARASCOLAIRES 2025-2026

Technique de scène

215\$

Un soir par deux semaines de novembre à mai , 16h30 à 18h,
6 rencontres et 3 événements à l'école, chandail inclus

Inscription sur le Pluriportail dès le 2 septembre :
Activités / Parascolaire culturels / technique de scène

Tu apprendras à:

- Concevoir des éclairages de scènes et des environnements sonores
- T'occuper de la régie lors d'un événement
- Monter et démonter une scène ainsi que l'équipement technique

Et tu seras capable:

d'assurer les opérations techniques reliées aux activités culturelles du Collège

Donjons et Dragons

250\$

15 rencontres, un mercredi sur deux à partir d'octobre,
de 16h30 à 18h au local 333.

Inscription sur le Pluriportail dès le 2 septembre :
Activités / Parascolaire culturels / donjons et dragons

Tu as envie de participer à un jeu immersif sur table où ton personnage devient le héros de l'histoire? Tu veux jouer avec un groupe passionné, animé par un animateur fascinant qui te transportera dans un monde de capes et d'épées? Apporte ton Chromebook ou laptop et tes dés pour entrer dans l'aventure!



ACTIVITÉS PARASCOLAIRES 2025-2026



Couture (débutant)

285\$

Un mardi sur deux, début en octobre, de 16h30 à 18h
15 cours au bureau des loisirs

Inscription sur le Pluriportail dès le 2 septembre :
Activités / Parascolaire culturels / couture débutant

Viens apprendre les bases de la couture à la main et à la machine à coudre. Découvre comment coudre un bouton, faufiler et coudre des lignes droites et courbes, lire les patrons de couture et réaliser ton premier sac à main!

Couture (avancé)

285\$

Un mercredi sur deux à partir d'octobre, de 16h30 à 18h
15 cours au bureau des loisirs

Inscription sur le Pluriportail dès le 2 septembre :
Activités / Parascolaire culturels / couture avancé

* Pour suivre ce cours, il faut obligatoirement avoir suivi le cours de couture débutant de l'année passée et avoir réussi à coudre le sac à main.

Viens parfaire tes connaissances en couture en réalisant un projet de couture de ton choix. Tu apprendras à choisir le bon patron et le bon tissu, à mener de front ton projet personnel sous la supervision d'une professionnelle et à réaliser toutes les étapes de la coupe à la confection.

Qu'as-tu envie de créer cette année?

ACTIVITÉS PARASCOLAIRES 2025-2026



Cours de Robotique

200\$

Horaire à venir, un soir sur deux de 16h30 à 17h30
10 rencontres à partir d'octobre-novembre
Inscription sur le Pluriportail dès le 2 septembre :
Activités / Parascolaire culturels / robotique



Viens apprendre les bases de la robotique et créer un projet de robot en partenariat avec la NASA. NOUVELLE ANIMATRICE PASSIONNÉE!

Répétitions libres pour le MégaShow

**Gratuit! 3 présences
obligatoires minimum
pour participer au
MégaShow**

Tous les jeudi soirs à la Palestre Culturelle dès le mois de novembre.

Viens répéter ton numéro sous l'oeil avisé d'une coach ou profite de l'espace de scène pour pratiquer avec ton groupe ou par toi-même.

ACTIVITÉS PARASCOLAIRES 2025-2026

Méga show

Tu as le sens du spectacle? Viens montrer tes talents en danse, chant, musique, cirque, humour, magie ou tout autre art de la scène en participant à un spectacle qui a su faire ses preuves d'années en années et faire vibrer nombre de spectateurs!

(Appel à tous : nous avons toujours besoin d'animateurs, d'aide de scène, de techniciens de scène et toute autre aide connexe proposée.)

Séance d'information : Mi-octobre, à venir

Auditions : sur l'heure du dîner du **17 au 21 novembre 2025**

Pratiques : Tous **les jeudis soirs** dès novembre à la Palestre culturelle

Dates des spectacles : **23 et 24 avril 2026**, 3 représentations devant élèves, 1 représentation devant **parents et amis (soir du 23 avril)**

Responsables : Geneviève Gauthier et Simon Roussin



Geneviève Gauthier, responsable des loisirs culturels
(450) 692-5578 poste 229 ggauthier@college-heritage.ca