

PROGRAMME SPORTIF 2026-2027



Le Collège Héritage de Châteauguay
est heureux de vous dévoiler son programme sportif
pour l'année scolaire 2026-2027.

Afin de permettre à chaque élève de réaliser son plein
potentiel, nous proposons une gamme variée d'activités
sportives tant parascolaires qu'à l'heure du midi, offrant ainsi
des opportunités pour des réussites enrichissantes.

Nous sommes convaincus que les activités sportives favorisent
l'intégration, encouragent l'ouverture d'esprit et contribuent au
développement personnel des élèves.

Les VALEURS que nous promouvons sont le respect,
l'engagement et une solide éthique sportive.

Notre OBJECTIF est d'aider les élèves à adopter de saines
habitudes de vie tout en favorisant leur épanouissement.

Anaïs Ménard, responsable des sports
(450) 692-5578 poste 249 amenard@college-heritage.ca



SPORTS 2026-2027



Comment s'inscrire à une activité sportive?

Parascolaire

- Participer au camp d'essai, s'il y a lieu. Les camps d'essai se tiendront du 8 au 25 septembre 2026.
- S'inscrire sur le Pluriportail du collège, dans les délais impartis : Communauté/ Activités / Équipes sportives

* La date limite pour l'inscription est le 2 octobre 2026 *

- Suite au camp d'essai et à l'inscription sur le Pluriportail, nous te confirmerons officiellement si tu fais partie d'une équipe parascolaire. Tes parents devront payer les frais d'inscription.
- Une rencontre d'information pour les parents des élèves sélectionnés se tiendra le mercredi 30 septembre 2026 à 18h.
- Signer le contrat d'engagement du Titan
- Début de la saison régulière la semaine du 5 octobre 2026.

Sports-midi

- Forme une équipe avec tes amis.
- Inscris ton équipe sur le formulaire placé sur le babillard du gymnase
- Regarde dans Studydo, ton agenda électronique, pour connaître les journées où tu joueras.

SPORTS 2026-2027

Volleyball féminin ***POUR LES ÉLÈVES DU SECONDAIRE***



Camp d'essai (obligatoire pour intégrer l'équipe) : du 8 au 25 septembre 2026

Saison régulière (2 entraînements / semaine) : 5 octobre 2026 à début avril 2027

* 12 athlètes sélectionnées par équipe.

Benjamin

1re et 2e secondaire

Dates de naissance : Du 1er oct. 2012 au 30 sep. 2014

Cadet

3e et 4e secondaire

Dates de naissance : Du 1er oct. 2010 au 30 sep. 2012

juvénile

5e secondaire

Dates de naissance : Du 1er juillet 2008 au 30 sep. 2010

685\$

saison régulière

***Prix pour une équipe de 12 joueuses.**

72\$

Uniforme des Titans

Chandail et short

Anaïs Ménard, responsable des sports
(450) 692-5578 poste 249 amenard@college-heritage.ca

SPORTS 2026-2027

Volleyball récréatif

POUR LES ÉLÈVES DU SECONDAIRE

Saison régulière (1 entraînements / semaine) : 5 octobre 2026 à mai 2027

Minimum de 12 inscriptions pour démarrer l'activité.

170\$
saison régulière

choix optionnel :

72\$
Uniforme des Titans
Chandail et short





SPORTS ***2026-2027***

Basketball

POUR LES ÉLÈVES DU SECONDAIRE



Camp d'essai (obligatoire pour intégrer l'équipe) : du 8 au 25 septembre 2026

* 12 à 14 athlètes sélectionnés par équipe.

Saison régulière (2 entraînements / semaine) : 5 octobre 2026 à fin mars 2027

Benjamin

1re et 2e secondaire

Dates de naissance : Du 1er oct. 2012 au 30 sep. 2014

Cadet

3e

Dates de naissance : Du 1er oct. 2011 au 30 sep. 2012

juvénile

4e et 5e secondaire

Dates de naissance : Du 1er juillet 2008 au 30 sep. 2011

698\$
saison régulière

112\$
Uniforme des Titans
Chandail réversible et short

Anaïs Ménard, responsable des sports
(450) 692-5578 poste 249 amenard@college-heritage.ca



SPORTS 2026-2027

Futsal

POUR LES ÉLÈVES DU SECONDAIRE



Camp d'essai (obligatoire pour intégrer l'équipe) : du 8 au 25 septembre 2026

* 10 à 12 athlètes sélectionnés par équipe.

Saison régulière (2 entraînements / semaine) : 5 octobre 2026 à avril 2027

Benjamin

1re et 2e secondaire

Dates de naissance : Du 1er oct. 2012 au 30 sep. 2014

Cadet

3e et 4e secondaire

Dates de naissance : Du 1er oct. 2010 au 30 sep. 2012

juvénile

4e et 5e secondaire

Dates de naissance : Du 1er juillet 2008 au 30 sep. 2010

670\$
saison régulière

80\$
Uniforme des Titans
Chandail et short

Anaïs Ménard, responsable des sports
(450) 692-5578 poste 249

amenard@college-heritage.ca

SPORTS 2026-2027

Badminton

POUR LES ÉLÈVES DU SECONDAIRE

Camp d'essai (obligatoire pour intégrer l'équipe) : du 8 au 25 septembre 2026

* 12 athlètes sélectionnés pour l'équipe benjamin.

** 12 athlètes sélectionnés pour l'équipe cadet/juvenile

Saison régulière (1 entraînement / semaine) : 5 octobre 2026 à avril 2027



Benjamin

1re et 2e secondaire

Dates de naissance : Du 1er oct. 2012 au 30 sep. 2014

Cadet

3e et 4e secondaire

Dates de naissance : Du 1er oct. 2010 au 30 sep. 2012

juvenile

4e et 5e secondaire

Dates de naissance : Du 1er juillet 2008 au 30 sep. 2010

395\$
saison régulière

50\$
Uniforme des Titans

Anaïs Ménard, responsable des sports
(450) 692-5578 poste 249 amenard@college-heritage.ca



SPORTS 2026-2027

Flag-football d'automne

(ÉQUIPE FÉMININE UNIQUEMENT)

POUR LES ÉLÈVES DU SECONDAIRE QUI ONT DÉJÀ FAIT DU FLAG FOOTBALL LA SAISON DERNIÈRE.

Saison régulière (2 entraînements / semaine) : mi-septembre à mi-novembre 2026
Les entraînements se dérouleront au parc Seers et au Collège Héritage.

Cadet

3e et 4e secondaire

Dates de naissance : Du 1er oct. 2010 au 30 sep. 2012

juvénile

4e et 5e secondaire

Dates de naissance : Du 1er juillet 2008 au 30 sep. 2010

**375\$
pour la saison**

Anaïs Ménard, responsable des sports
(450) 692-5578 poste 249 amenard@college-heritage.ca



SPORTS 2026-2027

Flag-football de printemps

(ÉQUIPE FÉMININE ET ÉQUIPE MASCULINE)

POUR LES ÉLÈVES DU SECONDAIRE

Camp d'essai (obligatoire pour intégrer l'équipe) : en décembre, date à confirmer

Saison régulière (1 à 2 entraînements / semaine) : avril au mi-juin 2026

Les entraînements se dérouleront au Sportplex et au Collège Héritage.

Benjamin

4e et 5e secondaire

Dates de naissance : Du 1er juillet 2012 au 30 sep. 2014

Cadet

3e et 4e secondaire

Dates de naissance : Du 1er oct. 2010 au 30 sep. 2012

juvénile

4e et 5e secondaire

Dates de naissance : Du 1er juillet 2008 au 30 sep. 2010

500\$
pour la saison

50\$
Uniforme des Titans

SPORTS 2026-2027

Cross-country

POUR LES ÉLÈVES DU PRIMAIRE ET DU SECONDAIRE

Camp d'essai : la semaine du 7 septembre 2026

Saison régulière (1 entraînement /semaine) : 14 septembre au 30 octobre 2026

Minimum de 10 inscriptions pour démarrer l'activité.



152\$

Prix pour la saison de cross-country

Championnat régional de cross-country

Dimanche le 18 octobre 2026

Au Collège Trinité

147, rang des Vingt Saint-Bruno-de-Montarville

5 km – Course Au rythme de nos foulées

Dimanche 25 octobre 2026

À l'île St-Bernard de Châteauguay

Anaïs Ménard, responsable des sports
(450) 692-5578 poste 249 amenard@college-heritage.ca



SPORTS 2026-2027

Ligue de volleyball - primaire

ÉQUIPE FÉMININE ET MASCULINE

Camp d'essai (obligatoire pour intégrer l'équipe) : En fin novembre, sur l'heure du dîner

* 8 athlètes sélectionnés par équipe pour démarrer l'activité.

Saison régulière : Du mois de janvier au mois de avril

1 entraînement de 30 minutes sur l'heure du midi / semaine

Période des tournois inter-école : Mars & Avril 2027

295\$
pour la saison

Ligue de futsal - primaire

ÉQUIPE FÉMININE ET MASCULINE OU MIXTE

Camp d'essai (obligatoire pour intégrer l'équipe) : Fin septembre, sur l'heure du dîner

* 12 à 14 athlètes sélectionnés par équipe.

Saison régulière : Du mois d'octobre au mois de janvier

1 entraînement de 30 minutes sur l'heure du midi / semaine

Période des tournois inter-école : Novembre & Décembre 2026

240\$
pour la saison

Anaïs Ménard, responsable des sports
(450) 692-5578 poste 249 amenard@college-heritage.ca

SPORTS 2026-2027



Fillactive

ÉQUIPE MULTISPORTS NON COMPÉTITIVE FÉMININE

Saison régulière (1 entraînement / semaine) : Du mois d'octobre 2025 au mois de mai 2026
Minimum de 11 inscriptions pour démarrer l'activité.

Deviens membre

Comprends :

- Événements festifs de Fillactive
- Articles aux couleurs de Fillactive
- Outils en lignes (programme de course, vidéos d'entraînements, etc.)
- Activités sur l'heure du midi et après l'école

250\$
pour la saison



Anaïs Ménard, responsable des sports
(450) 692-5578 poste 249 amenard@college-heritage.ca

SPORTS-MIDI 2026-2027



Tournois amicaux sur l'heure du dîner. Afin de participer à ces activités gratuites, tu dois t'inscrire près du gymnase.

Ligues :

Primaire

Secondaire 1 et 2

Secondaire 3, 4 et 5

Sports :

- Volleyball
- Futsal
- Badminton
- Ping-pong
- Ballon chasseur
- Pickleball

Autres activités

D'autres activités sportives seront organisées sur l'heure du midi. Suivez nos réseaux sociaux et les babillards de l'école pour être à l'affût des nouveautés.



SPORTS 2026-2027

Activités spéciales

AU COLLÈGE HÉRITAGE

RALLYE HÉRITAGE : SEPTEMBRE

JOURNÉE DES SPORTS D'HIVER: FÉVRIER

MOIS DE L'ALIMENTATION : MARS

GALA SPORTIF DES TITANS : MAI

MOIS DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET LES CUBES D'ÉNERGIE: MAI



AUTRES ACTIVITÉS À VENIR



Boutique en ligne :

<https://affiliated-sports.com/collections/college-heritage-chateauguay>



Collège Héritage de Châteauguay Inc.



Collegeheritage



<https://www.collegeheritage.ca>

PROGRAMME CULTUREL 2026-2027



COLLÈGE
HÉRITAGE
de Châteauguay

Le Collège Héritage de Châteauguay
est heureux de vous dévoiler son programme culturel
pour l'année scolaire 2026-2027.

Afin de permettre à chaque élève de stimuler sa créativité,
d'élargir ses horizons et de développer sa pensée critique, nous
proposons une gamme variée d'activités culturelles tant
parascolaires qu'à l'heure du midi, offrant ainsi des moments
ludiques et éducatifs.

Les activités culturelles favorisent la socialisation, l'intégration,
encouragent l'ouverture d'esprit et contribuent au
développement personnel des élèves.

Les VALEURS que nous promouvons sont la créativité,
l'engagement, l'innovation et le bien-être.

Notre OBJECTIF est d'aider les élèves à développer leur créativité
et leur esprit critique tout en favorisant leur épanouissement et
leur développement en tant que jeunes ambassadeurs motivés à
apporter une contribution positive à notre société.

Geneviève Gauthier, responsable des loisirs culturels
(450) 692-5578 poste 229 ggauthier@college-heritage.ca

ACTIVITÉS CULTURELLES 2026-2027



COLLÈGE
HÉRITAGE
de Châteauguay

Comment s'inscrire à une activité culturelle?

Parascolaire :

1. S'inscrire sur le Pluriportail dans la section communauté, sous l'onglet Activités.
2. Cliquez sur la section Activités parascolaires culturelles.
3. Choisissez l'activité désirée.
4. Cliquez sur le bouton Je m'inscris (par l'élève) ou J'inscris l'élève (par le répondant).

Activités-midi :

1. Présente-toi au local désigné à l'heure indiquée si c'est une activité libre. Fait vite, les places sont limitées.
2. Pour les clubs et les activités à inscriptions, inscris-toi au bureau des loisirs (babillard blanc, pochettes rouges).
3. Regarde dans Studio, ton agenda électronique, pour connaître les journées où ton activité ou ton club se réunira.

PROGRAMME CULTUREL 2026-2027 Sur l'heure du dîner

Comité de la vie étudiante

Suite à des élections à l'intérieur de chaque niveau, les représentants formeront le comité de la vie étudiante. Ceux-ci se réunissent 1 à 2 fois par mois et discutent au nom de leur classe des sujets qui concernent le bien des jeunes de l'école et aident à l'organisation des journées thématiques et des fêtes populaires.

Ce comité fera ses recommandations aux membres de la direction en cours d'année.

Tournée de classes : Du 14 au 15 septembre 2026

Inscriptions : Du 16 au 25 septembre 2026

Date d'élections : 19 octobre 2026

Comités des finissants

Chapeauté par Madame G. Gauthier, ces comités sont responsables de toutes les activités reliées aux finissants : bal, remise de diplômes, album, activités de financement, chandails, sorties et activités rassembleurs, etc.

**** Les rencontres pour ces comités seront établies selon les activités en cours**

- Comité bal et financement
- Comité album des finissants
- Comité souvenirs et hoodie



SUITE AU SONDAGE, D'AUTRES ACTIVITÉS ET COMITÉS POURRAIENT ÊTRE ORGANISÉS.

ACTIVITÉS MIDI 2026-2027



***Club d'échec**



***Club Génies en herbe**

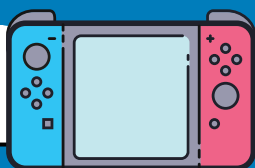


***Club de cartes Magic**

*Club d'échec	*Club Génies en herbe	*Club de cartes Magic
Dès octobre-novembre Local à déterminer Sur l'heure du dîner	Dès octobre-novembre au laboratoire du 2e cycle Sur l'heure du dîner	À partir d'octobre dans la classe titulaire de M. Charron (groupe 111) Sur l'heure du dîner
Pour les élèves du primaire et secondaire	Pour les élèves du primaire et secondaire	Pour les élèves du primaire et secondaire
Avec M. Roussin	Enseignants divers, en rotation	Avec M. Charron

*Inscription obligatoire.

ACTIVITÉS MIDI 2026-2027



Ateliers culinaires

Dès le 8 octobre,
à l'atelier culinaire

2 jeudis par mois, sur
l'heure du dîner

Pour les élèves du
primaire et secondaire

Avec Mme Melissa

Club de Jeux Vidéos Secondaire

Début en octobre-
novembre
au labo du 1er cycle

Sur l'heure du dîner

Pour les élèves du
secondaire 1-2
et 3-4-5

Enseignants divers, en
rotation

Club de Jeux Vidéos Primaire

À partir d'octobre-
novembre dans un local
du primaire

Sur l'heure du dîner

Pour les élèves du
primaire

Enseignants divers, en
rotation

ACTIVITÉS MIDI 2026-2027



Club d'Artisanat

Dès octobre
Local à confirmer

Sur l'heure du dîner

Pour les élèves du
primaire et secondaire

Avec Mme Gauthier



Club de Musique

Dès octobre
Local à confirmer

Sur l'heure du dîner

Pour les élèves du
primaire et secondaire

Avec M. Roussin et
M.Bureau



Midi-Zen

Dès fin-septembre
Local à confirmer

Sur l'heure du dîner

Pour les élèves du
primaire et secondaire

Avec Mme G. Gauthier
ou Mme A. Gauthier

*Inscription obligatoire.

ACTIVITÉS MIDI 2026-2027



<i>Jeux de Société</i>	<i>Salon des 4 et 5</i>	Bingo, Recherche et Trouve et activités diverses
Dès septembre Local à confirmer Sur l'heure du dîner	À partir d'octobre, tous les jours À la Palestre Sur l'heure du dîner	Dès la rentrée Emplacement selon l'activité Sur l'heure du dîner
Pour les élèves du primaire et du secondaire	Pour les élèves de 4 et 5e secondaire uniquement	Pour les élèves du primaire et du secondaire
Surveillants variés	Surveillants variés	Avec Mme G. Gauthier

ACTIVITÉS PARASCOLAIRES 2026-2027

Technique de scène

Un soir par deux semaines environ de novembre à mai, 16h30 à 18h,
6 rencontres et 3 événements à l'école, chandail inclus

Inscription sur le **Pluriportail** dès le 8 septembre :

Activités / Parascolaire culturels / technique de scène

Tu apprendras à:

- Concevoir des éclairages de scènes et des environnements sonores
- T'occuper de la régie lors d'un événement
- Monter et démonter une scène ainsi que l'équipement technique

Et tu seras capable:

d'assurer les opérations techniques reliées aux activités culturelles du Collège

Donjons et Dragons

14 rencontres, un mercredi sur deux à partir d'octobre,
de 16h30 à 18h au local Multimédia

Inscription sur le **Pluriportail** dès le 8 septembre :

Activités / Parascolaire culturels / donjons et dragons

Tu as envie de participer à un jeu immersif sur table où ton personnage devient le héros de l'histoire? Tu veux jouer avec un groupe passionné, animé par un animateur fascinant qui te transportera dans un monde de capes et d'épées? Apporte ton Chromebook ou laptop et tes dés pour entrer dans l'aventure!



ACTIVITÉS PARASCOLAIRES 2026-2027



Couture (débutant)

Un lundi sur deux, début en octobre, de 16h30 à 18h
12 cours au laboratoire du 1er cycle

Inscription sur le **Pluriportail** dès le 8 septembre :
Activités / Parascolaire culturels / couture débutant

Viens apprendre les bases de la couture à la main et à la machine à coudre. Découvre comment coudre un bouton, faufilet et coudre des lignes droites et courbes, lire les patrons de couture et réaliser ton premier sac tote bag !

Couture (avancé)

Un lundi sur deux à partir d'octobre, de 16h30 à 18h
12 cours au laboratoire du 1er cycle

Inscription sur le **Pluriportail** dès le 8 septembre :
Activités / Parascolaire culturels / couture avancé

* Pour suivre ce cours, il faut obligatoirement avoir suivi le cours de couture débutant de l'année passée et avoir réussi à coudre le sac à main.

Viens parfaire tes connaissances en couture en réalisant un projet de couture de ton choix. Tu apprendras à choisir le bon patron et le bon tissu, à mener de front ton projet personnel sous la supervision d'une professionnelle et à réaliser toutes les étapes de la coupe à la confection.

Qu'as-tu envie de créer cette année?

ACTIVITÉS PARASCOLAIRES 2026-2027



Compétition de Robotique

Un mardi sur deux de 16h30 à 17h30
12 rencontres à partir d'octobre, compétition au printemps

Inscription sur le **Pluriportail** dès le 8 septembre :

Activités / Parascolaire culturels / robotique

Viens apprendre les bases de la robotique et de l'entrepreneuriat, créer un projet de robot en partenariat avec LEGO FIRST et participer à une compétition en compagnie de deux animatrices passionnées !

Répétitions libres pour le MégaShow

**Gratuit! 3 présences
obligatoires minimum
pour participer au
MégaShow**

Tous les jeudi soirs à la Place de l'élève dès le mois de novembre.

Viens répéter ton numéro sous l'oeil avisé d'une coach ou profite de l'espace de scène pour pratiquer avec ton groupe ou par toi-même.

Geneviève Gauthier, responsable des loisirs culturels
(450) 692-5578 poste 229 ggauthier@college-heritage.ca

ACTIVITÉS PARASCOLAIRES 2026-2027

Méga show

Tu as le sens du spectacle? Viens montrer tes talents en danse, chant, musique, cirque, humour, magie ou tout autre art de la scène en participant à un spectacle qui a su faire ses preuves d'années en années et faire vibrer nombre de spectateurs!

(Appel à tous : nous avons toujours besoin d'animateurs, d'aide de scène, de techniciens de scène et toute autre aide connexe proposée.)

Séance d'information : Mi-octobre, à venir

Auditions : sur l'heure du dîner du **25 au 27 janvier 2027**

Pratiques : Tous **les jeudis soirs** dès novembre à la Place de l'élève

Dates des spectacles : **29 et 30 avril 2027**, 4 représentations devant élèves, 1 représentation devant **parents et amis (soir du 29 avril)**

Responsables :
Geneviève Gauthier
et Simon Roussin



Geneviève Gauthier, responsable des loisirs culturels
(450) 692-5578 poste 229 ggauthier@college-heritage.ca