



LE CENTRE CANADIEN
D'ÉDUCATION AUX MÉDIAS ET
DE LITTÉRATIE NUMÉRIQUE

Gérer les jeux vidéo à la maison

La meilleure façon de gérer les jeux à la maison est de vous intéresser à ceux que jouent vos enfants. Ces derniers seront beaucoup plus enclins à suivre vos conseils si vous leur montrez que vous vous intéressez véritablement à leurs jeux.

Soyez présents :

- Choisissez vous-mêmes les jeux vidéo pour les jeunes enfants. Cherchez des jeux qui ne contiennent pas de violence ou de stéréotypes. Parlez à d'autres parents pour obtenir des conseils et des suggestions de jeux pertinents. Pour obtenir plus d'information, voir la fiche-conseils [Choisir de bons jeux vidéo](#).
- Vérifiez toujours la cote de classement et le descripteur de contenu d'un jeu avant de le louer ou de l'acheter.
- Parlez à vos enfants un peu plus âgés des jeux qui leur plaisent et soyez présents lorsqu'ils les achètent ou les louent.
- Dans leur livre *Grand Theft Childhood*, les docteurs Cheryl K. Olson et Lawrence Kutner révèlent que les parents se sentent souvent frustrés parce qu'ils connaissent mal les jeux que jouent leurs enfants. Asseyez-vous et jouez avec votre enfant surtout s'il s'agit d'un nouveau jeu et que vous n'en connaissez pas très bien le contenu. (Sachez qu'un jeu peut devenir plus violent à mesure que vous avancez dans le jeu; soyez donc prêt à investir du temps pour jouer un nouveau jeu avec votre enfant.)
- Si possible, placez votre ordinateur ou console de jeu dans un endroit de la maison accessible à tous afin de pouvoir surveiller de près ce que jouent vos enfants.
- Achetez des jeux qui peuvent être joués par plus d'une personne et qui plairont à plusieurs membres de la famille.

Limitez l'accès aux jeux violents :

- Communiquez avec votre club vidéo pour lui demander d'inscrire une restriction sur votre compte empêchant vos enfants de louer ou d'acheter des jeux destinés à des joueurs plus âgés. (La plupart des clubs vidéo accéderont à cette demande. S'ils ne respectent pas vos souhaits, trouvez un autre club plus familial et plus coopératif.)
- Parlez du contenu des jeux vidéo que vous jugé discutables
- Dès le jeune âge, expliquez à vos enfants pourquoi vous trouvez certains contenus de jeux vidéo discutables. La plupart des adolescents vont jouer de temps à autre des jeux vidéo dont le contenu est violent ou sexiste ; il n'est donc pas réaliste d'essayer de bannir ces contenus à cet âge. Cependant, si vous discutez avec vos adolescents pour leur dire pourquoi vous trouvez certains jeux offensants, ils vont respecter votre opinion et on peut espérer qu'ils intégreront vos valeurs même lorsqu'ils joueront ailleurs qu'à la maison.



- Encouragez la pensée critique. Discutez avec vos enfants en leur demandant jusqu'à quel point les faits présentés ou l'intrigue du jeu seraient plausibles s'ils se produisaient dans la vraie vie. Remettez en question les stéréotypes lorsque vous les remarquez et encouragez vos enfants à faire de même.
- Discutez avec vos enfants de la prévalence de la violence en tant que solution dans les jeux vidéo. Demandez-leur de réfléchir à d'autres solutions non violentes aux mêmes problèmes et encouragez-les à jouer des jeux qui permettent de choisir des solutions non violentes (plusieurs jeux « d'action » permettent aux joueurs de réussir en ayant recours à l'ingéniosité ou à une planification minutieuse autant qu'à la violence; un bon site de critique des jeux vous indiquera quels sont ces jeux).

Contrôlez le temps que consacre votre enfant aux jeux vidéo :

- N'interdisez pas les jeux vidéo – ils constituent un élément important de la vie sociale des jeunes, surtout des garçons.
- Établissez des règles déterminant combien de temps par jour vos enfants peuvent consacrer aux jeux vidéo. Dans plusieurs foyers, la règle est « pas avant d'avoir terminé tes devoirs » ou « seulement les fins de semaine ».
- Si vous imposez des limites sur la durée d'une séance de jeu, n'oubliez pas qu'il faut un certain temps pour terminer de nombreux jeux.
- N'oubliez pas que si un nouveau jeu absorbe complètement votre enfant, la nouveauté passera et éventuellement, d'autres occupations l'intéresseront davantage.

Encouragez d'autres activités :

- Faites le nécessaire pour encourager et soutenir la participation de votre enfant à d'autres activités. Si aucune autre activité ne semble l'intéresser, essayez d'établir des liens entre une activité et un de ses jeux préférés. Par exemple, si votre fils préfère les jeux de rôle dans un monde fantastique, vous pourriez l'encourager à lire des livres traitant du fantastique.

Contrôlez les dépenses liées aux jeux vidéo :

- Les jeux vidéo, les consoles et les abonnements aux jeux vidéo en ligne coûtent chers. Pour réduire les dépenses, vous pouvez louer ou emprunter les jeux et les consoles.

