

Parler de pornographie à vos enfants — Fiche conseils

Il est naturel pour les adolescents d'être curieux quant au sexe. Les recherches de HabiloMédias suggèrent que 1 élève sur 10 de la 7^e à la 11^e année utilise Internet pour rechercher des renseignements sur la sexualité. Au total, 40 p. 100 des garçons recherchent du contenu pornographique en ligne, et 28 p. 100 le font tous les jours ou toutes les semaines. Le problème de la pornographie est qu'il s'agit d'une réponse malsaine à une préoccupation saine.

- **Parlez de sexe à vos enfants dès leur plus jeune âge** : Les enfants sont exposés

à des images sexuelles dans différents médias. Vous devez établir un dialogue ouvert et honnête avec eux afin qu'ils viennent vers vous s'ils ont des questions.

- **Établissez un dialogue continu** : La meilleure approche pour les préadolescents et les adolescents consiste à reconnaître que leur intérêt pour les relations et le sexe est normal, et à les aider à développer la pensée critique dont ils ont besoin pour prendre de bonnes décisions en ligne.
- **Discutez des messages sexuels dans les différents médias** : Aidez vos enfants à comprendre les effets nocifs des images qui abaissent et exploitent les femmes ou les filles, ou qui font pression sur les garçons pour qu'ils se conforment au modèle masculin centré sur l'attrait sexuel et les prouesses.
- **Dirigez vos enfants vers des renseignements de qualité** : Si les seuls renseignements que reçoivent vos enfants sur la sexualité proviennent de sites pornographiques, vous avez un problème. Il existe un grand nombre de très bons sites Web qui fournissent des renseignements aux jeunes sur la sexualité et la santé comme masexualite.ca de la Société des obstétriciens et gynécologues du Canada. Explorez avec eux les différences entre l'expression sexuelle normale et saine et l'exploitation qui domine le monde virtuel.
- **Établissez des règles claires sur la visite de sites pornographiques** : Les recherches de HabiloMédias démontrent que les enfants sont moins susceptibles de rechercher du contenu pornographique, et moins souvent, s'il existe une règle à la maison quant aux types de sites qu'il est approprié de visiter. (Il faut savoir que les enfants doués en informatique savent effacer leurs traces sur Internet : une communication ouverte et honnête est toujours préférable à l'invasion de leur vie privée).