

JOUE UN
TOUR À UN
MEMBRE DE
TA FAMILLE



FAIS UN
APPEL
VIDÉO AVEC
TES AMIS



ORGANISE
UNE SOIRÉE
DE
BLAGUES



REGARDE
DES VIDÉOS
DRÔLES



REGARDE
UNE
COMÉDIE



L'HUMOUR



LORSQUE TU AURAS LE MORAL À
ZÉRO...

JOUE À UN
JEU DE
SOCIÉTÉ
AMUSANT



JOUE À UN
JEU AVEC
TON FRÈRE
OU TA
SOEUR



VISIONNE
UN
SPECTACLE
D'HUMOUR



ORGANISE UN
CONCOURS
CULINAIRE
ENFANT(S)
CONTRE
PARENTS



FAIS UNE
SOIRÉE
CAMPING À
L'INTÉRIEUR
AVEC TA
FAMILLE



Rire est l'un des moyens les plus efficaces pour se sentir calme et joyeux!